

Grupo 1

Leer el texto completo, solo trabaja el grupo 1 y 2 de alimentos

Preparar 6 preguntas

Buscar 5 alimentos ejemplos de cada grupo

Buscar 1 receta de una preparación que incluya 3 de ellos,

En un video de preparación (como en la televisión) que no dure mas de 1.3 minutos explicar sus pasos y dividir el esfuerzo entre los miembros del grupo. Me refiero a que en cada casa (no nos podemos ver) sea lo mas parecido posible el ambiente y sean coherentes en el relato.

Al terminar me mandan el material al mail (con drive esta bien y un enlace)

1aprenderpensarser@gmail.com o al whats app.

Grupo 2

Leer el texto completo, solo trabaja el grupo 3 de alimentos

Preparar 6 preguntas

Buscar 5 alimentos ejemplos del grupo

Buscar 1 receta de una preparación que incluya 3 de ellos,

En un video de preparación (como en la televisión) que no dure mas de 1.3 minutos explicar sus pasos y dividir el esfuerzo entre los miembros del grupo. Me refiero a que en cada casa (no nos podemos ver) sea lo mas parecido posible el ambiente y sean coherentes en el relato.

Al terminar me mandan el material al mail (con drive esta bien y un enlace)

1aprenderpensarser@gmail.com o al whats app.

Grupo 3

Lee el texto completo solo trabaja **“implicaciones de los alimentos ultra procesados”**

Preparar 6 preguntas

Buscar 5 alimentos de cada item

Buscar 1 receta de una preparación que incluya 3 de ellos,

En un video de preparación (como en la televisión) que no dure más de 1.3 minutos explicar sus pasos y dividir el esfuerzo entre los miembros del grupo. Me refiero a que en cada casa (no nos podemos ver) sea lo más parecido posible el ambiente y sean coherentes en el relato.

Al terminar me mandan el material al mail (con drive está bien y un enlace)

1aprenderpensarser@gmail.com o al whats app.