

EESA N°1

4° año

Educación Física

ACTIUVIDAD N°13

Plan de continuidad pedagógica

PEF Alejandro Borquez.

ACTIVIDAD N°13

Trabajo de investigación

- 1) Cuáles son las lesiones en general, más frecuentes que se producen al momento de realizar Running?
- 2) Describa detalladamente cada una de ellas y explique porque se producen.
- 3) Como puedo prevenir que se produzcan dichas lesiones. Cuidados a tener, etc.

Se entrega en Manuscrito... mínimo 8 hojas (Puede incluir fotos, gráficos, dibujos, cuadros sinópticos o alguna nota periodística).

IMPORTANTE: Los trabajos lo podrán enviar vía mail (aleborgez1@hotmail.com) o a través de WhatsApp (11-3344-9441). Asimismo, para evacuar dudas o sugerencias también pueden hacerlo vía mensajería instantánea.

