

EESA N°1

4° año

Educación Física

ACTIUVIDAD N°11

Plan de continuidad pedagógica

PEF Alejandro Borquez.

Monografía:

ALIMENTACION DEPORTIVA.

Como es la alimentación deportiva, cuales son los nutrientes más importantes para un deportista, que alimentos se deben ingerir antes de una competencia, etc

Mínimo: 5 Hojas (manuscrito)

IMPORTANTE: Los trabajos lo podrán enviar vía mail (aleborquez1@hotmail.com) o a través de WhatsApp (11-3344-9441). Asimismo, para evacuar dudas o sugerencias también pueden hacerlo vía mensajería instantánea.

