

LAS ACTIVIDADES SE PUEDEN ENTREGAR EN LAS SIGUIENTES VÍAS DE COMUNICACIÓN EN LAS FECHAS ESTABLECIDAS:

1. Vía WhatsApp, mediante foto del trabajo al celular: 11-5585-8373.
2. Vía correo electrónico: almarasgus@gmail.com

FECHAS DE ENTREGA:

- **ACTIVIDAD 4: viernes 29 de mayo de 2020.**

ACTIVIDAD N° 4:

1. Leer la hoja informativa sobre ajo del INTA PROHUERTA.
2. ¿Qué necesito para iniciar un cultivo de ajo: semilla, plantín o un diente de ajo?
3. ¿Me sirven todos los dientes de una cabeza de ajo? ¿Cuáles son los que podemos usar para iniciar el cultivo?
4. ¿Cuánto dura todo el ciclo de cultivo? Si plantamos en estos días, ¿Cuándo sería la cosecha?
5. ¿Qué es el destolado?
6. ¿Cuál es el signo que debemos observar para determinar el momento de cosecha?
7. ¿Por qué es importante el consumo de ajo para nuestra salud?
8. Realizar la plantación de ajo en maceta. Enviar la foto de la plantación y cuidar la planta durante todo el año. Se debe presentar la maceta con la planta de ajo en la escuela a fin de año. Consejos: 1. ELEGIR DIENTES GRANDES CON BROTES, 2. SUMERGIRLOS POR 2 HORAS ANTES DE LA PLANTACIÓN EN UNA SOLUCIÓN DE 1 LITRO DE AGUA CON UNA CUCHARADA DE POLVO PARA HORNEAR Y EVITAR EL ATAQUE DE HONGOS, 3. PELAR EL EXTREMO DEL DIENTE POR DONDE SE PRESENTA EL BROTE, 4. COLOCAR EL DIENTE CON EL BROTE HACIA ARRIBA Y CUBRIR EL DIENTE CON TIERRA SIN TAPAR EL BROTE Y 5. MANTENER EL RIEGO FRECUENTE SIN ENCHARCAR.

NOTAS TECNICAS INTA PARANÁ

El ajo en la huerta familiar, por Ramos Liliana

Para incluir el ajo en nuestra huerta ¿qué debemos tener en cuenta?

Preparación del suelo: lograr un suelo suelto con buena aireación y circulación del agua, para que no se pudran los dientes que se siembran o los bulbos a la cosecha. Para esto es importante, previo a la siembra, haber abonado el suelo, con cantidades adecuadas de materia orgánica (compost, diferentes estiércoles), cuidando en general de hacerlo con suficiente antelación (30 días) y empleando las cantidades adecuadas. Esto favorece una mejor estructura del suelo, además de liberar nutrientes, necesarios para el desarrollo y crecimiento de las plantas. Los abonos, se debe incorporar al suelo, en forma superficial

para favorecer una descomposición más eficiente.

Siembra: utilizar los dientes más grandes y medianos (externos de la cabeza), deshechando los centrales llamados “cunas”.



Se prepara un lomo o camellón y se ubican los dientes, apoyando la base de los mismos, sobre la línea de siembra, con una separación de 7-8 cm y a una profundidad de 4-5 cm.

Si hubiera más de un lomo, distanciarlos a 40-60 cm.

Después de la siembra, realizar un mulching o cobertura vegetal, aprovechando las malezas (sin semillas), provenientes de la limpieza de la huerta y restos de hojas de cosecha libres de enfermedades, distribuyéndolos sobre la superficie de siembra, dejando libre la zona de emergencia de las plantas. Esto ayudará a un mayor control



de las malezas (a través del sombreado), conservará mejor la humedad en el suelo, favorecerá una temperatura constante en el mismo y además, al comportarse como un abono de cobertura, se incorporará al suelo a través de una lenta descomposición

Enfermedad más frecuente

Roya: ésta enfermedad se manifiesta, con la aparición de pústulas de color rojo sobre las hojas, cuando las condiciones ambientales son de alta humedad. Ante estas condiciones (alta humedad ambiente) o después de una lluvia, se puede prevenir con aplicaciones de oxiclورو de Cobre o azufre micronizado.



Insectos plagas más frecuentes

Trips: para prevenir su ataque y control, se deben colocar placas azules, intercaladas en el cultivo, untadas con cualquier tipo de aceite. Los trips serán atraídos por el color y quedarán pegados a las placas con el adherente



Nematodos: pueden estar en el suelo de la huerta y dañar las raíces de las plantas hasta su muerte, por lo que es conveniente para prevenir sus ataques, plantar los ajos asociados con claveles chinos o copetes, ya que éstos liberan compuestos que los ahuyentan.

Otra alternativa es, antes de sembrar los ajos, incorporar al suelo hojas de repollo, ya que las sustancias liberadas por su descomposición, los controlan.

Acaros: Se controlan con la aplicación de infusión de ajeno, tierra de diatomeas y polisulfuro



Cosecha: comienza cuando la mayoría de las plantas amarillean y se doblan hacia el suelo, esto ocurre, a partir de los 210 días aproximadamente, de la siembra.

Es importante que a mitad del ciclo (primavera), se haga el descanutado (o destolado), que consiste en el corte de los tallos florales, para favorecer el desarrollo de las “cabezas”.



Beneficios del consumo de ajo

1. Mejora la respuesta del organismo ante posibles virus, hongos y bacterias.
2. Tiene propiedades antiinflamatorias.
3. Tiene propiedades anticoagulantes y vasodilatadoras. Es muy beneficioso para personas que padezcan várices, colesterol alto o dolencias cardíacas.
4. Tiene propiedades diuréticas. Recomendado en casos de hipertensión y de riesgo cardiovascular.
5. En uso tópico, sirve como antiséptico.
6. También se le atribuyen propiedades expectorantes y desinfectantes. Idóneo para tratamientos de congestiones, catarros y resfriados.
7. Ayuda a incrementar el nivel de insulina, por lo que es recomendable para personas diabéticas, ya que regula los niveles de azúcar en la sangre.
8. Se le atribuyen propiedades que combaten la depresión y el estrés.
9. Acaba con posibles parásitos intestinales y otras infecciones gastrointestinales.
10. Favorece el descanso y aplaca los nervios.