

6° año

EESA N° 1

PEF Alejandro Borquez

Plan de continuidad pedagógica

Educación Física

## ACTIVIDAD N°5

### CONSIGNA:

Elegir uno de los ejercicios físicos de las rutinas que va a enviar el Profesor Alejandro, a través de WhatsApp, y filmarse realizando los movimientos durante 10 segundos como máximo. El video que realicen, deberán enviárselo al Profe Alejandro (11-3344-9441) y con todas las filmaciones haremos una súper y divertida película, para mostrar cómo nos preparamos para el regreso.

Recuerden que el video no debe superar los 10 segundos de duración. Para hacer los ejercicios pueden utilizar lo que ustedes quieran o tengan en su hogar. También pueden hacer ejercicios que no estén en las rutinas que el Profe les va a enviar. Si se les ocurre alguna idea o quieren agregar algo, no duden en consultar.

Fecha límite de envío del video: viernes 26 de junio.

Cualquier duda o sugerencia envían un WhatsApp al Profe.