

6° año

EESA N° 1

Actividad n°13

PEF Alejandro Borquez

Plan de continuidad pedagógica

Educación Física

ACTIVIDAD N°13

Trabajo de investigación

- 1) Cuáles son las lesiones en general, más frecuentes que se producen al momento de realizar Running?
- 2) Describa detalladamente cada una de ellas y explique porque se producen.
- 3) Como puedo prevenir que se produzcan dichas lesiones. Cuidados a tener, etc.

Se entrega en Manuscrito... mínimo 8 hojas (Puede incluir fotos, gráficos, dibujos, cuadros sinópticos o alguna nota periodística).

Cualquier duda o sugerencia envían un WhatsApp al Profe 11-3344-9441.

