

Enviar los trabajos al correo: [czescuelas@gmail.com](mailto:czescuelas@gmail.com)

## Trabajo Práctico 12

### COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS

#### LOS CEREALES (II)

#### Actividad:

- 1) Elegir cuatro (4) alimentos (preferentemente que encuentres en tu casa) elaborados a partir de algún cereal.
  - a) Buscar en el envase o en alguna fuente (un libro, internet) características nutricionales de cada uno de ellos.
  - b) Comentar de qué manera se consumen (si es fresco o hay que llevar a cabo alguna preparación, y, en ese caso, describirla).
  
- 2) En base a lo visto en la clase anterior y a la información que obtuviste de los alimentos que en este trabajo mencionas ¿cuáles podrían ser, a tu criterio, las cualidades de los cereales que los hacen tan importantes para la alimentación humana?

