

**ACTIVIDAD 2: "INTRODUCCIÓN"****1) Leer el siguiente texto:**

## ¿Qué es la salud?

La OMS fue fundada el 7 de abril de 1948 en el marco de la ONU. Desde sus inicios, cumple la misión de preservar la salud de las naciones y mantenerla en su más alto nivel; en su declaración de principios pueden apreciarse los altos fines para los que ha sido creada:

- El ser humano tiene derecho a gozar del más alto nivel de salud.
- La salud de los pueblos es fundamental para el logro de la paz y la seguridad, y depende de la cooperación de los individuos y de las naciones.
- La educación y la cooperación activa del público son de gran importancia para el progreso de la salud de los pueblos.
- Los gobiernos tienen la responsabilidad de velar por la salud de sus pueblos.

La OMS elaboró una definición de "salud" que figura en el preámbulo de su constitución:

"Salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social y no sólo la ausencia de enfermedad o de invalidez."

¿Qué piensan ustedes de esta definición? ¿Coincide con la que se habían formado? Esta definición representa una reacción contra la concepción habitual de salud, entendida como una mera ausencia de enfermedad, pero también lleva a pensar que *existe un estado de salud ideal que puede alcanzar todo el mundo*.

En el párrafo siguiente de la constitución de la OMS, se enfatiza esta afirmación al llevar el alcance del derecho fundamental a la salud "*al grado máximo que (todo ser humano) pueda lograr*", habida cuenta de las circunstancias que impidan aplicar estrictamente esa definición (dolencias congénitas, secuelas graves de enfermedades o de accidentes).

Por su parte, la Oficina Panamericana de la Salud (OPS), delegación regional de la OMS, define la salud como *un estado de adaptación diferencial de los individuos al medio en que se encuentran*.

De la conjunción de ambos conceptos puede apreciarse que el estado de salud va más allá de una ausencia de enfermedad propiamente dicha, y contempla situaciones socioafectivas de naturaleza familiar, laboral o ambiental, en permanente interacción.

Cuando nos aqueja algún malestar, podemos concurrir a un consultorio médico o bien a un centro hospitalario. Cuando el mal se extiende a diferentes países, intervienen instituciones internacionales que fueron creadas para mantener y mejorar la calidad de vida.

En definitiva, la salud debe ser considerada tanto un **derecho individual** como una **responsabilidad social**, y es fundamental valorarla cuando se la posee en plenitud y no cuando se padece de alguna enfermedad.



En los capítulos 5 a 10, 12, 14 y 19 se analizan los aspectos de la salud que tienen que ver con los distintos sistemas orgánicos, así como el papel de la dieta, el ejercicio físico y otros factores que determinan una vida saludable.

## NOTICIAS SOBRE LA CIENCIA

### Un nuevo medicamento para hacer frente a las infecciones

Sucedió en Alemania, en 1935...

El bacteriólogo Gerhard Domagk, director de investigaciones de la compañía química I. G. Farben, presentó un nuevo medicamento que tal vez resulte eficaz para combatir algunas enfermedades infecciosas letales, como la meningitis, la neumonía y la blenorragia. Domagk dio a conocer su fármaco, llamado comercialmente Prontosil, luego de varios experimentos, entre ellos una prueba de su eficacia hecha a su hija Hildegard, quien, tras pincharse con una aguja, había

desarrollado una grave infección por estreptococos. Después de aplicarle varias dosis de Prontosil, ya que ningún otro medicamento lograba la cura, Hildegard se restableció.

Cabe esperar que Prontosil sea el precursor de muchas otras drogas. Domagk logró romper su molécula en fragmentos y descubrió que uno de ellos es un potente antibiótico de la familia de las **sulfamidas**.

## Componentes del nivel de salud

Analicen las siguientes fotografías. ¿De qué modo influyen en la salud de la población las actividades observadas en las imágenes?



El **nivel de salud** de una población humana depende de varios factores estrechamente relacionados entre sí, que pueden clasificarse de la siguiente manera:

- nivel de vida;
- recursos médico-sanitarios;
- participación de la población.

**Nivel de vida.** Cuanto más elevado es el nivel de vida de una población, más alta es su expectativa de vida y mucho mejor el nivel de salud general. Sin embargo, a pesar de estos avances, suelen aparecer enfermedades nuevas, que reciben el nombre de “trastornos de la civilización” y que a veces generan complicados problemas sanitarios.

**Recursos médico-sanitarios.** Son los que la sociedad destina para satisfacer las demandas de la población respecto de sus problemas de salud y los del ambiente que la rodea.

**Participación de la población.** Este factor se funda en la **educación para la salud**, que realiza un gran esfuerzo para la prevención y la promoción de la salud individual y colectiva, tal como veremos en las páginas siguientes.

Para que estas acciones se lleven a cabo, cada gobierno establece su propia política sanitaria, que se apoya sobre los pilares de:

- **recursos de infraestructura**, que comprenden los establecimientos sanitarios –hospitales, sanatorios, clínicas, salas de primeros auxilios, consultorios médicos, etc.–; para medir su importancia, se utiliza como indicador la cantidad de camas por cada 1.000 habitantes;
- **recursos materiales**, por ejemplo los instrumentos y equipos tecnológicos, de gran importancia para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades, fundamentalmente los medicamentos, a los que debe tener acceso toda la población;
- **recursos humanos**, esto es, los profesionales de la salud disponibles para la atención de los enfermos; se utiliza como indicador la cantidad de médicos y enfermeras en relación con la cantidad de habitantes;
- **recursos financieros y administrativos**, fundamentales para sostener todo el sistema de salud pública, asegurar los aportes de dinero y su correcta distribución en los distintos sectores mencionados; básicamente, se cuenta con los fondos estatales provenientes de los impuestos que paga la población, con los fondos del sistema de seguridad social correspondientes a los descuentos realizados a empleados y empleadores, con parte de la recaudación de loterías y casinos y con los fondos aportados directamente por la población bajo el concepto de arancelamiento de las prestaciones.



Recursos de infraestructura.



Recursos materiales.



Recursos humanos.



Recursos administrativos.

Para la devolución del trabajo es necesario colocar “NOMBRE”, “APELLIDO” Y “CURSO” en la hoja.

Email: [profemarianoreina@gmail.com](mailto:profemarianoreina@gmail.com)

### 2) Responder las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es la definición de “salud” que dio la O.M.S.?
- Nombrar y explicar los diferentes factores que componen al “nivel salud”.
- Según el punto anterior ¿Se encuentran relacionados los factores? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son los recursos necesarios para lograr una política sanitaria adecuada?
- ¿Crees que todo esto ocurre en nuestro país? ¿Y en la zona donde vivís? ¿Por qué?